



Secretariaat: Zwolsewegje 68
8071 RX Nunspeet
www.zpcnunspeet.nl
bestuur@zpcnunspeet.nl

Protocol competitiewedstrijden waterpolo Zwem- en Poloclub Nunspeet

Seizoen 2020-2021

Algemene informatie

Naam vereniging/organisatie:	ZPC Nunspeet
Naam contactpersoon:	Mariella Mulder
Telefoon:	06-10119479
Locatie:	Zwembad de Brake

Algemeen

Met dit protocol geven wij als Zwem- en Poloclub Nunspeet aan hoe wij de competitiewedstrijden in seizoen 2020-2021 willen laten verlopen in tijden van corona, rekening houdend met de maatregelen en richtlijnen van het RIVM. Voor het opstellen van dit protocol zijn de protocollen van Sportbedrijf Nunspeet en de KNZB als leidraad gebruikt.

Sportbedrijf Nunspeet draagt de verantwoordelijkheid voor de maatregelen binnen de sport- en recreatie-accommodaties. ZPC Nunspeet draagt verantwoordelijkheid voor de waterpolowedstrijden en het handhaven van het protocol. Indien gezondheids- of veiligheidsredenen dit noodzakelijk maken kan de corona-verantwoordelijke van ZPC Nunspeet bindende aanwijzingen geven die door alle sporters en begeleiders gevolgd moeten worden. Tijdens de wedstrijd komt deze bevoegdheid ook aan de scheidsrechter toe. Aanwijzingen van het personeel van de accommodatie moeten te allen tijde opgevolgd worden. De wedstrijdleiders / corona-verantwoordelijke zien toe op naleving van de coronarichtlijnen uit dit protocol door de zwemmers.

Veiligheid en Hygiëne voor iedereen

Alle betrokken zwemmers, ouders, trainers/begeleiders en vrijwilligers worden vooraf op de hoogte gesteld van de algemene richtlijnen m.b.t. het COVID-19 virus. Hieronder worden deze richtlijnen beschreven:

COVID-19 Reglement ZPC Nunspeet (volgens protocol Sportbedrijf Nunspeet):

Wij vragen iedereen met klem om onderstaande maatregelen uit te voeren. Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop:

- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;

- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 10 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- Blijf thuis als je de afgelopen 10 dagen in een oranje of rood gebied in het buitenland bent geweest;
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
- Wanneer er tijdens de (sport)activiteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts, ga dan direct naar huis;
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen onderling tot en met 18 jaar);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Ga voordat je naar een accommodatie van het Sportbedrijf Nunspeet vertrekt thuis naar het toilet;
- Was thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen.

Sportbedrijf Nunspeet organiseert en waarborgt de routing van en naar het zwembad en in het sportcomplex. Ook waarborgt Sportbedrijf de hygiëne van het complex zelf.

Deelnemers aan de wedstrijden

Via Sportlink is bekend welke sporters deelnemen aan de wedstrijd. Overige aanwezigen worden op de wedstrijddag zelf geregistreerd d.m.v. het in te vullen formulier van de gezondheidscheck-verklaring. Deze formulieren worden maximaal 14 dagen bewaard en daarna vernietigd.

Wedstrijd

Alle deelnemende sporters, coaches, begeleiders en officials vullen op de wedstrijddag de gezondheidscheck-verklaring in. Dit geldt ook voor de chauffeurs die de spelers / sters wegbrengen. Deze verklaringen worden per vereniging verzameld en voor de wedstrijd afgegeven aan de corona-verantwoordelijke van ZPC Nunspeet.

Bij binnenkomst van het zwembad ontsmet een ieder zijn handen. Sporters worden een half uur voor aanvang van hun wedstrijd toegelaten tot de kleedruimtes.

Sporters dragen al zoveel mogelijk hun zwemkleding, zodat het omkleden in tijd beperkt blijft. De thuis spelende ploeg kleedt zich om in de grote kleedkamers achter; de bezoekende ploeg in de grote kleedkamer vooraan. Alle kleding wordt in tassen gedaan en meegenomen naar het zwembad.

De thuis spelende ploeg loopt door naar het subtropische gedeelte en kan daar de tassen plaatsen en de warming-up doen. De bezoekende ploeg gaat naar het instructiebad om de tassen te plaatsen en de warming-up te doen. Sporters verblijven, als zij niet spelen, in dit voor hen gereserveerde gedeelte. Sporters ouder dan 18, meerderjarige coaches en begeleiders zorgen er zelf voor dat zij onderling anderhalve meter afstand bewaren.

Is er een wedstrijd bezig, wacht met het betreden van de perrons rondom het wedstrijdbad totdat beide teams het water hebben verlaten.

Sporters en coaches / begeleiders houden voor, tijdens en na de wedstrijd minimaal 1.5 meter afstand tot de scheidsrechters en de juryleden.

Tijdens de wedstrijd wisselen de teams na 2 periodes van helft. Alle sporters zwemmen naar de andere kant; de coaches / begeleiders lopen met inachtneming van de 1.5 meter naar de overkant. De scheidsrechters lopen altijd als eerste terug.

Emmers met chloorwater zijn aanwezig bij de bank.

Na afloop van de wedstrijd pakken beide ploegen zo snel mogelijk hun tassen en verlaten via de douches de zwemzaal. Alle sporters kleden zich om in de kleine kleedhokjes. Op deze manier is er geen contact met binnenkomende sporters.

Voor de scheidsrechters worden kleine omkleedhokjes gereserveerd. Scheidsrechters worden verzocht om in hun tenue aan te komen.

Juryleden dienen voldoende afstand te houden tot de scheidsrechters. Bij de jurytafel zijn desinfectiemiddelen beschikbaar om alle materialen te ontsmetten na wisseling van juryleden. Juryleden die een mondkapje willen dragen, zorgen er zelf voor dat zij deze in voldoende mate bij zich hebben.

Publiek

Vanaf 29 september is publiek 3 weken niet meer toegestaan bij sportactiviteiten. Sporters die klaar zijn met hun wedstrijd gelden op dat moment ook als publiek. Zij moeten zo snel mogelijk de sportaccommodatie verlaten.

Bij uitwedstrijden van jeugdleden t/m 17 jaar vallen de benodigde chauffeurs onder teambegeleiding. Zij vallen dus niet onder de regel voor toeschouwers en mogen blijven kijken.