

Workshopcarroussel

workshops voor vrijwilligers

Afwisselende workshops met een diverse groep vrijwilligers, met de mogelijkheid om tijdens de maaltijd uitgebreider kennis met elkaar te maken. U bent als (potentiële) vrijwilliger in de gemeente Nunspeet van harte welkom!

Programma:

14.30-15.00 uur ontvangst met koffie/thee
15.00-17.30 uur aanvang workshops
17.30-18.30 uur eenvoudige broodmaaltijd
19.00-21.30 uur aanvang workshops
21.30-22.00 uur napraten met een drankje

Hebt u interesse in een van de workshops? Meld u zich dan aan via servicepuntvrijwilligers@nunspeet.nl met vermelding van uw naam, de organisatie waar u vrijwilligerswerk doet en de workshop(s) van uw keuze. Aanmelden kan tot 20 oktober 2014. Telefonisch opgeven is niet mogelijk. Na inschrijving ontvangt u een week voor aanvang van de workshops een bevestiging van deelname. U kunt zich opgeven voor één workshop in de middag en/of één workshop in de avond. U bent van harte uitgenodigd om een hapje mee te eten tussendoor.



Aangeboden workshops:

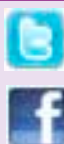
Middag

Omgaan met veranderingen
Eenzaamheid
Werven en behouden van vrijwilligers

Avond

Communicatieplan maken
Fondsenwerving
Telefoontraining
Motiverende gespreksvoering

Op de achterkant leest u wat de diverse workshops inhouden.



Servicepunt Vrijwilligers Nunspeet (SVN)
Markt 1 • 8071 GJ Nunspeet • (0341) 25 92 55
servicepuntvrijwilligers@nunspeet.nl



Spreekuur

dinsdag- en donderdagmorgen van 9.00 tot 12.30 uur

Middag:

Omgaan met veranderingen

Trainer: Kees Jongeneel

In het leven krijg je regelmatig te maken met veranderingen. Door verlies van een dierbare/baan, een reorganisatie, een verhuizing... het doet iets met je als persoon. Hoe kun je het best met deze veranderingen omgaan? Tijdens deze training krijg je inzicht in wat er met je gebeurt en hoe je je het best kunt opstellen zodat je zo goed mogelijk door de veranderingen heen komt.

Minimaal 6, maximaal 12 deelnemers

Feedback over de trainer: "Dankzij de workshop zijn mensen ruimer gaan denken, hebben ze andere inzichten gekregen en zijn ze geïnspireerd geraakt."

Eenzaamheid

Trainer: Joke Werfhorst

Het kan zomaar iedereen overkomen: een situatie in het leven waardoor eenzaamheid in je leven komt. Maar liefst 30% van de Nederlandse bevolking kent eenzaamheid. Het komt voor in alle geledingen van de samenleving: mannen, vrouwen, Nederlanders, medelanders enzovoort. Mag je aangeven dat je kampt met eenzaamheid? Of word je dan gezien als een loser of een klager? Hoe kunnen we eenzaamheid herkennen en wat kan helpen om haar te doen verminderen?

Minimum 8, maximaal 15 deelnemers

Werven en behouden van vrijwilligers

Trainer: Malika Elmouridi

Hoe kom je in deze tijd nog aan vrijwilligers? Wat moet je ervoor doen om ze te houden? Het is belangrijk dat de organisatie aantrekkelijk is voor vrijwilligers. Maar hoe weet je of dat zo is? Wat zou je verder kunnen en willen ontwikkelen om vrijwilligers te boeien en inspireren? Je leert in deze workshop te kijken naar het gedrag en de vragen van moderne vrijwilligers en naar de mogelijkheden om daarop in te spelen. Aan de hand van een checklist ga je na of jouw organisatie aantrekkelijk is voor vrijwilligers. Ook is er veel ruimte voor het uitwisselen van ervaringen.

Minimum 6, maximaal 15 deelnemers

Avond:

Communicatieplan maken

Trainer: Amanda Mouw

Wil je leren wanneer en waarom een communicatieplan handig is en hoe je zo'n plan vormgeeft? In deze workshop leer je op een praktische manier je gedachten te ordenen rondom een specifiek communicatieproject en dit vervolgens om te zetten in een breed gedragen plan waarmee jouw vrijwilligersorganisatie direct aan de slag kan. Heb je een communicatieprobleem/project waarvoor je graag een plan wilt ontwikkelen? Meld dit dan van tevoren bij de organisatie. Amanda neemt dan contact met je op over de details.

We kunnen deze casus dan tijdens de workshop als voorbeeld gebruiken.

Minimaal 6, maximaal 12 deelnemers

Feedback van een vorige workshop:

"Workshop verliep lekker vlot en had humor, duidelijke spreekster met prettige stem, helder, heel goed. Je gaat bewuster nadenken over communicatie voordat je een persbericht schrijft, een Facebook-pagina maakt enzovoort."

Fondsenwerving

Trainer: Johan Neevel

Een actieve workshop fondsenwerving voor non-profitorganisaties. In deze workshop wordt ingegaan op:

- hoe je een persoonlijke maar specifieke fondsaanvraag maakt;
- hoe je een projectbegroting maakt;
- hoe de fondsendisk werkt;
- waaruit een projectaanvraag bestaat.

Minimaal 6, geen maximum aantal deelnemers

Feedback vorige workshop:

"Veel informatie, de trainer zit goed in de materie en vindt het leuk dat uit te dragen. Er zijn meer mogelijkheden dan ik verwacht had. De fondsen zijn ook blij als ze nuttig werk kunnen steunen, daar zijn ze voor."

Telefoontraining

Trainer: Marja de Bolster

Als telefoonvrijwilliger ben je het visitekaartje van de organisatie. Tijdens deze praktische training krijg je tips en trucs over de manier waarop je het best een telefoongesprek kunt voeren zodat je jouw organisatie op professionele wijze vertegenwoordigt. Verschillende aspecten van klantvriendelijkheid en gespreksvaardigheden worden toegelicht.

Minimaal 5, maximaal 10 deelnemers



Motiverende gespreksvoering

Trainer: Joke Werfhorst

Als vrijwilligers worden we geconfronteerd met mensen met diverse problemen. Dat roept iets in ons op. We willen graag helpen, maar soms lijkt dat juist averechts te werken. Hoe kan dat en wat kunnen we eraan doen zodat een goede relatie ontstaat van waaruit mensen tot actie overgaan? Enkele onderwerpen die aan de orde komen in de workshop:

- enkele algemene gesprekstechnieken;
- het verschil tussen het probleemgerichte gespreksvoeringsmodel en het oplossingsgerichte model voor gespreksvoering;
- valkuilen.

Het een en ander wordt afgewisseld door oefeningen.

Minimaal 8, maximaal 15 deelnemers