

VISIEDOCUMENT ZWEMCOMMISSIE

ZWEMCOMMISSIE

De zwemcommissie is verantwoordelijk voor de organisatie van het wedstrijdzwemmen. Het is belangrijk dat leden van deze commissie zich willen inzetten voor het plezier in de sport en het zorgdragen voor het op een verantwoorde manier opleiden van wedstrijdzwemmers. De zwemcommissie bestaat bij voorkeur uit een aantal leden:

- Vertegenwoordiger namens de zwemcommissie in het bestuur
- Inschrijver wedstrijden
- Afgevaardigde van de trainers
- Official-coördinator en contactpersoon voor ouders en zwemmers
- Algemeen lid ter ondersteuning in de organisatie

Taken binnen de commissie zijn:

- Indeling trainingen voor wedstrijdzwemmers
- Inschrijving en coördinatie deelname zwemwedstrijden
- Organisatie thuiswedstrijden
- Coördineren trainers, coaches en officials
- Organiseren activiteiten

MISSIE

Het opleiden van zwemmers tot geoefende wedstrijdzwemmers op Gelders niveau. We willen talenten de ruimte geven om te ontwikkelen. Het beoefenen van de sport op een plezierige wijze staat centraal.

VISIE

Als zwemselectie willen we met een stabiele groep zwemmers deelnemen aan de wedstrijden die in onze regio worden georganiseerd en hier ook een actieve bijdrage in leveren. Om dit te realiseren is een aanvoer van jonge zwemmers vanuit de recreanten nodig, een goede uitvoering van het opleidingsplan en de juiste trainingsfaciliteiten. Om de integratie te bevorderen trekken we waar mogelijk samen op met de waterpolo en biedt dit vooral de jonge jeugd nog de mogelijkheid om zich in beide sporten verder te bekwamen en niet direct een keuze hoeven te maken. Wij nemen als vereniging deel aan de wedstrijden en benaderen het zwemmen als een teamsport, met aandacht en support voor elkaar. Vrijwilligers zijn voor alle onderdelen van het wedstrijdzwemmen van groot belang.

TRAINERS

Gestreefd wordt naar minimaal één gediplomeerde trainer per twee banen, met ondersteuning van een tweede trainer. Trainers bieden wij actief de mogelijkheid om deel te nemen aan opleidingen en cursussen.

TRAININGEN

Bij de ambitie om zwemmers op te leiden tot goede wedstrijdzwemmers, ieder naar zijn eigen niveau en ambitie past een trainingsintensiteit van drie keer per week. De trainingen worden verdeeld in verschillende blokken per seizoen. Aan de start van het seizoen wordt altijd de nadruk gelegd op de basis van het wedstrijdzwemmen en extra gelet op details. De blokken worden verdeeld in borstcrawl, rugcrawl, vlinderslag en schoolslag en duren gemiddeld 6 weken. Elke training heeft een trainingsdoel en wordt verdeeld in sprint, techniek en duur, zodat de zwemmers altijd weten wat zij kunnen verwachten. Op dinsdag hebben de zwemmers t/m 15 jaar training van 18:50-19:45 uur (vanaf 18:40 uur de mogelijkheid om deel te nemen aan een vrij speelmoment), de zwemmers van 16 jaar en ouder trainen van 19:45-20:45 uur. Op donderdag en vrijdag traint de hele zwemselectie van 18:00-19:00 uur.

WEDSTRIJDEN

De groep wedstrijdzwemmers zwemt in de volgende competities/circuits:

- Landelijke competitie (5 wedstrijden per seizoen)
- Regio Oost circuits, vanaf 12 jaar
- Recreatieve Meerkamp, voor nieuwe en jonge zwemmers (5 wedstrijden per seizoen)

Daarnaast nemen we deel aan een aantal medaille/limietwedstrijden en kunnen zwemmers zich kwalificeren voor de Gelderse kampioenschappen.

We streven ernaar om iedere zwemmer in de gelegenheid te stellen om ten minste een keer per maand aan een wedstrijd deel te nemen.

SPECIALE TRAININGEN EN ACTIVITEITEN

Naast de reguliere trainingen en wedstrijden organiseren we meerdere keren per jaar speciale activiteiten om motivatie, plezier en het groepsgevoel te bevorderen.

- Zwemkamp
- Clubkampioenschappen en prijsuitreiking met activiteit
- PR trofee
- Clinics