

VISIEDOCUMENT RECREANTENCOMMISSIE

RECREANTENCOMMISSIE

De recreantencommissie is verantwoordelijk voor de zwemtrainingen van de recreanten en waterpolo jeugdteams. Het is belangrijk dat leden van deze commissie zich willen inzetten voor het sportplezier van de jeugd. Affiniteit met de disciplines waterpolo en wedstrijdzwemmen is gewenst. Idealiter zijn beiden in de commissie vertegenwoordigd. Namens de recreantencommissie zit 1 afgevaardigde in het bestuur. Taken binnen de commissie zijn:

- Potentiële/nieuwe leden verwelkomen en informeren
- Oudercontact bij vragen en/of bijzonderheden
- Maken van (thematische) trainingen
- Aansturen/begeleiden van trainers
- Werving van trainers
- Contact met waterpolo en wedstrijdzwemmen i.h.k.v. doorstroom

MISSIE

We vergroten de zwemvaardigheid van de jeugd door het bieden van laagdrempelige, uitdagende trainingen passend bij de leeftijd/doelgroep. Plezier en sportiviteit staan hierbij centraal.

VISIE

Nieuwe jeugdleden komen binnen bij de recreanten omdat het ze leuk lijkt vaker te zwemmen. Tijdens de trainingen willen wij dit enthousiasme verder aanwakkeren. Daarnaast willen we de jeugd laten kennismaken met de 2 disciplines binnen onze vereniging: waterpolo en wedstrijdzwemmen. We willen een kweekvijver zijn voor de vereniging in de breedte en de jeugd hiermee voor een langere tijd aan ons binden.

TRAINERS

Tijdens de trainingen staat aan het bad een mix van volwassenen en jeugd. Ook hierbij is het belangrijk dat zij zich willen inzetten voor het sportplezier van de jeugd. Het streven is vertegenwoordiging te hebben vanuit de 2 disciplines: waterpolo en wedstrijdzwemmen. We vinden het belangrijk de oudere jeugd die het leuk vindt training te geven hierin te betrekken.

TRAININGEN

Trainingen voor de jongere recreanten worden gemaakt met het Sterrenplan van de KNZB als leidraad. Het seizoen is opgedeeld in blokken waarin de verschillende slagen en disciplines centraal staan. Het doel van deze trainingen is de zwemvaardigheid en zelfredzaamheid in het water te verbeteren. De trainingen kenmerken zich door het spelenderwijs leren.

De recreanten vanaf 12 jaar trainen samen met de waterpolo jeugdteams. Deze trainingen staan in het teken van de verbetering van zwemvaardigheid en conditie.

De trainingen worden gegeven op dinsdagavond van 18.00-18.50 en 18.40-19.30 uur. De overlappende 10 minuten geven de kinderen de gelegenheid vrij te spelen in het wedstrijdbad met verschillende spelmaterialen.

SPECIALE TRAININGEN EN ACTIVITEITEN

Naast de reguliere trainingen bieden we de jongere recreanten meerdere malen per jaar een training in een speciaal thema of organiseren we een speciale activiteit. We willen hiermee het plezier vergroten onder de bestaande leden. Daarnaast geeft het geïnteresseerden de gelegenheid eens een kijkje bij ons te nemen. Voorbeelden van deze activiteiten:

- Trainen met een vriendje of vriendinnetje
- Pieten'gym' (Sinterklaas)
- Ouder en kind training
- Koninklijk Zwemmen (Koningsdag)
- Spelletjesavond (in samenwerking met de Activiteitencommissie)